

# Årstidens grøntsags buffet

Rødmoses venner afholder

**MADLAVNINGS KURSUS MED SPISNING**

**Mandag den 19.2.2018 kl 17.30 til ca. 21.30**

**Vinding Skole, Vindingvej 54**



## Vi vil inspirere til:

- \* en sund og grøn livsstil, hvor vi bruger årstidens råvarer
- \* at udnytte dine rester
- \* at bruge fermenterede produkter i den daglige madlavning

I laver maden, og vi spiser den sammen under hyggelige og afslappede former.

Så kom og vær med når Jytte Grøndahl og Ingrid Kay går i køkkenet på Vinding Skole.

Max. 20 deltagere

Pris 300 kr. inkl. Råvarer

Tilmelding og betaling på tlf. 22 75 51 63 (Jytte) senest en uge før kursusstart.

Tilmelding er bindende