



Inspirationskursus i madlavning

Foreningen Gartneriet Rødmoses Venner inviterer

Mangler du inspiration til:

- * en sund og grøn livsstil hvor vi bruger årstidens råvarer
- * at udnytte dine rester
- * at mindske brugen af gluten, sukker og mælkeprodukter
- * nye og sunderne måder at lave "mormormad" på

Alt er så vidt muligt fra Rødrose gartneri, og selvfølgelig økologisk

Så kom og vær med når Jytte Grøndahl og Ingrid Kay går i køkkenet på Vinding Skole.

I laver maden og vi spiser den sammen under hyggelige og afslappede former

Tirsdag d. 2.10 kl. 17.30 – 21.30

Max. 20 deltagere

Pris 350 kr.

Tilmelding og betaling til Jytte på tlf. 22 75 51 63 d. 23. 9.

Tilmelding er bindende

Medbring forklæde, og gerne nogle gode grøntsags knive, evt. mindre bølter til rester.