



Inspirations kurser i madlavning og fermentering

Foreningen Gartneriet Rødmoses Venner inviterer

Mangler du inspiration til:

- * en sund og grøn livsstil hvor vi bruger årstidens råvarer
- * at udnytte dine rester
- * at mindske brugen af gluten, sukker og mælkeprodukter
- * nye og sundere måder at lave "mormormad" på
- * at fermentere (mælkesyregære) grønsager, til en letfordøjelig komposition.

Så kom og vær med når Jytte Grøndahl og Ingrid Kay går i køkkenet på Vinding Skole.

I laver maden og vi spiser den sammen under hyggelige og afslappede former

Onsdag d. 25.1.2017 kl. 17.30 – ca. 21.30

Onsdag d. 22.2.2017 kl. 17.30 - ca. 21.30

Tirsdag d. 21.3.2017 kl. 17.30 – ca. 21.30

Onsdag d. 5.4. 2017 kl. 17.30 – ca. 21.30

Man kan deltage i alle kurserne eller blot et enkelt

Max. 20 deltagere pr. aften

Pris 250 kr. pr aften

Tilmelding og betaling på tlf. 22 75 51 63 (Jytte) eller skriv dig på listen senest en uge før kursusstart. Tilmelding er bindende

