

# Gartneriet RØDMOSE venner

## Foredrag med Jens-Otto Andersen om fødevarernes vitalitet

– sundhed fra muld til mave.

Hos Brød & Co i Vejle torsdag 30. marts 2017 kl. 19.30

Husk tilmelding – se nederst

Er vi kommet i konflikt med vores fødevarer? Er de så dårlige, at vi ikke kan tåle mange af dem? Hvordan påvirker forskellige dyrkningsmetoder kvaliteten og vores sundhed? Og kan man måle madens vitalitet?

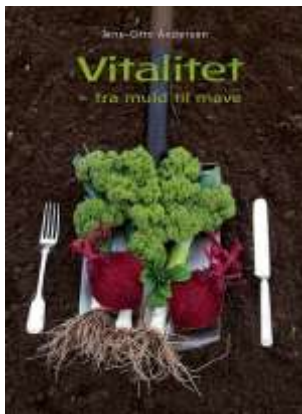
Det er nogle af de spørgsmål, som forskningsleder og Ph.D. Jens-Otto Andersen vil fortælle om i et foredrag torsdag den 30. marts hos Brød & Co i Vejle Midtpunkt.

Han udgav sidste år bogen 'Vitalitet – fra muld til mave', der er blevet en stor succes og nu er ved at blive oversat til engelsk.

Jens-Otto Andersen har i mange år forsket i fødevarerens kvalitet med billeddannende metoder, der viser produkternes vitalitet på en ny måde.



Foredraget er arrangeret af foreningen Gartneriet Rødmoses Venner i samarbejde med Brød&Co i Nørregade 69. "Jens-Otto Andersen er en meget levende formidler med en stor viden om dyrkning, planternes sundhed, helhedsorienterede testmetoder og hvad det betyder for vores helbred", siger Klaus Løhr-Petersen fra Rødmoses Venner. "Hans forskning giver en ny forståelse for, hvordan økologisk og biodynamisk dyrkning påvirker fødevarerne og vores sundhed. Det er jo det, Rødmoses biodynamiske dyrkning handler om."



Brød & Co lægger lokaler og traktement til foredraget. "Det er lige i øjet i forhold til den kvalitet, vi bruger her i bageriet og restauranten. Råvarerne skal ikke alene være fulde af smag – og det er vigtigt – de skal også være sunde. Derfor får vi en masse lækre grøntsager fra Endrik på Gartneriet Rødmoser til vores retter", siger Simon Clemens, der er brødmand og en af grundlæggerne af Brød&Co. "Vi glæder os til at høre foredraget med Jens-Otto Andersen, som jeg har hørt er en klog mand, der er god til at fortælle om tingene på en forståelig måde. Og emnet er jo mega spændende og vigtigt. Vi skal nok sørge for, det også bliver hyggeligt", lover Simon Clemens.

Foredraget starter kl. 19.30

Pris: 110 kr. inkl. kaffe og kage (100 kr. for medl. af Rødmoses Venner – se [www.roedmose.dk](http://www.roedmose.dk))

Vil du vide mere om Jens-Otto og bogen se [vitalitet.org](http://vitalitet.org)

TILMELDING senest onsdag kl. 14 til Else Marie Sø på [else.marie.soe@gmail.com](mailto:else.marie.soe@gmail.com) eller på telefon 6130 1732. Betaling ved indgangen med kontant eller MobilePay

Med venlig hilsen Foreningen Gartneriet Rødmoses Venner